GUIA ESTRATÉGICO

Técnico Judiciário de TRT

Como eu me preparei para a FCC em um mês e meio, e como você pode usar o mesmo raciocínio na sua prova



Maria Emília

@emiliaconcursada

Edição de outubro de 2026

ANTES DE COMEÇAR

Para que serve este guia

Este guia foi escrito para quem vai prestar o concurso de Técnico Judiciário de TRT, em especial nas provas aplicadas pela FCC, que são a base de toda a análise que acompanha este material. Ele não substitui o edital, a lei, nem o material de conteúdo que você escolher para estudar, porque o papel dele é outro: ajudar você a decidir o que estudar primeiro, como estudar, como testar o que aprendeu e como ajustar o caminho a partir do seu próprio desempenho.

O que este guia não promete

Nenhuma análise de provas anteriores consegue prever a próxima prova com certeza. O que o histórico mostra são padrões de cobrança, e esses padrões ajudam muito a decidir onde colocar o seu tempo, mas não autorizam ninguém a abandonar o restante do edital.

Como este guia conversa com os outros materiais

O Guia é o material do método, e por isso ele quase não traz tabelas de dados nem cronogramas. Sempre que uma decisão depender de números, você vai encontrar aqui a indicação para abrir a Matriz de Prioridades. Quando chegar a hora de transformar o método em agenda, a indicação é a Minha Rota, e o acompanhamento do seu desempenho fica no Painel de Preparação. A redação tem um módulo próprio. Quem vai prestar o TRT da 8ª Região conta também com a parte específica desse edital, com a Matriz já filtrada pelo conteúdo programático, as rotas contadas até a data da prova e uma versão do Painel já configurada com os temas do edital.

Papel e tela

Eu recomendo, sempre que for possível, imprimir pelo menos as páginas que você vai preencher. A prova vai ser em papel, escrita à mão e contra o relógio, e estudar só pela tela vai tirando da gente o hábito de escrever, então todos os materiais têm uma versão para impressão, com margem para anotações.

Se for ler na tela, e é natural que muita coisa seja lida no celular mesmo, mantenha o brilho moderado, deixe a tela a uma distância confortável e faça pausas curtas ao longo do estudo, olhando por alguns segundos para um ponto distante, porque a vista cansa bem menos assim.

Sumário

01 Do balcão do Tribunal à aprovação →

02 O edital mostra o que pode cair, e as provas mostram o que costuma cair →

03 Como usar a Matriz para decidir →

04 O ciclo que se repete em cada assunto →

05 Teoria na medida certa →

06 Estude com questões desde o primeiro dia →

07 Os cinco tipos de erro →

08 Caderno de erros e cards →

09 Revisão e reteste →

10 Simulados e acompanhamento →

11 Estudar com pouco tempo →

12 A redação →

13 Quando o seu edital sair →

14 A reta final →

15 Antes de cada sessão de estudo →